

広報

# とよとみ

2024

3

No.595

Public Relations  
Magazine  
TOYOTOMI

特集 突然訪れる地震に備えて



▲保育園へようこそ!

〔表紙〕

2月1日(木) 豊富保育園にて「たいけん入園」がおこなわれ、4月から新たに入園を予定している13名のお子さんが参加しました。初めての環境に最初は緊張していた様子でしたが、お姉さん・お兄さん達に温かく迎えられ、一緒におままごとや遊具あそびを楽しみました。



# 地震に備えた安全対策



## 家の周囲の安全対策

### 屋根

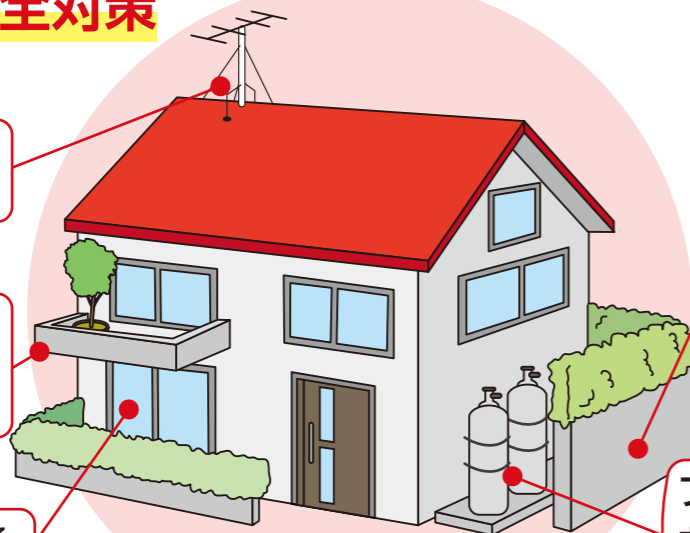
不安定な屋根のアンテナや屋根は補強しておく

### ベランダ

植木鉢などの整理整頓をし、落ちる危険がある場所には何も置かない

### 窓

飛散防止フィルムをはる



### ブロック塀・門柱

土中にしっかりとした基礎部分がないもの、鉄筋が入っていないものは危険なため補強する  
ひび割れや鉄筋のさびも修理する

### プロパンガス

ボンベを鎖で固定しておく

## 家の中の安全対策

### 1 家の中に逃げ場としての安全な空間を作る

部屋がいくつもある場合は、人の出入りが少ない部屋に家具をまとめておく。無理な場合は、少しでも安全なスペースができるよう配置換えする。

### 2 寝室、子どもやお年寄りのいる部屋には家具を置かない

就寝中に地震に襲われると危険。子どもやお年寄り、病人などは逃げ遅れる可能性があります。

### 3 家の中でケガをしない対策を

食器棚等の転倒によって、ガラスが散乱する可能性があるため、リビングや寝室などにスリッパなどを用意しておく。

### 4 安全に避難するため、出入口や通路にもものを置かない

玄関などの出入口までの通路に、家具など倒れやすいものを置かない。また、玄関にいろいろものを置くと、いざというときに出入口をふさいでしまうことも。

## 家具の転落、落下を防ぐポイント

### タンス・本棚

L字金具や支え棒などで固定する。二段重ねの場合はつなぎ目を金具でしっかり連結しておく。



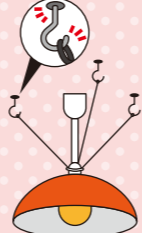
### 食器棚

L字金具などで固定し、棚板には滑りにくい材質のシートやふきんなどを敷く。重い食器は下に、軽い食器は上の方に置く。扉が開かないように止め金具をつける。



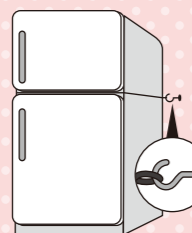
### 照明

チェーンと金具を使って数力止める。蛍光灯は蛍光管の両端を耐熱テープで止めておく。



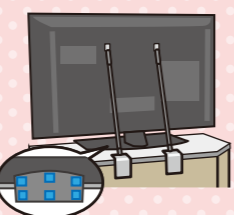
### 冷蔵庫

2ドアの場合は、扉と扉の間に針金などを巻いて、金具で壁に固定する。



### テレビ

転倒防止バンドなどでテレビ台とテレビを固定したり、粘着パッドをテレビの足に貼り付けて固定する。



とっさに見られるよう普段から手元に置いておきましょう!



これらの内容は「豊富町防災ノート」7~8ページに掲載されています。

お問い合わせ 総務課危機対策係 ☎73-1027

# 突然訪れる地震に備えて

令和6年1月1日(月)石川県能登地方で最大震度7を観測する地震が起きました。地震災害はいつ、どこで起こるか分かりません。地震に備え、日ごろから安全対策について確認しましょう。



## 地震発生時の行動



### 地震発生~2分

大きな揺れのなか、コンロの火を消そうとすると、高温の湯や油が飛び散って、やけどをする場合があります。

### グラッと来たらまず身の安全の確保

大きな揺れの最中は「何もできない」ことがほとんどで、強い揺れを感じたら、まずは自分の身を守ることに専念しましょう。

### 2分~5分

揺れがおさまったら、火の始末をおこないましょう。出火しても炎が大きく燃え上がるまでには2~3分の時間があるので、被害を拡大させないために、小さい火のうちに消し止めることが大切です。

### 揺れがおさまったら火の始末・出口の確保

消火器の使用方法は、日ごろから確認しておきましょう。また余震に備え、ドアを開けるなど出口の確保をおこないましょう。

### 5分~10分

ラジオなどで情報を収集し、余震で被害拡大の恐れがある場合はすぐに避難を開始しましょう。

### わが家の安全確認・避難の準備

避難する場合には電気のブレーカーを落とし、ガスの元栓を閉めてから避難しましょう。

外出中の家族のために避難先や安否情報を書いたメモを残すことも大切です。

## こんなところで地震が起きたら?



### 店内では

手荷物や買い物かごで頭を守り、ガラス窓などから離れ、商品の落下や棚の転倒に注意しましょう。

### 路上では

手荷物などで頭を守り、広い場所に移動し、自動販売機やブロック塀などの倒壊に注意しましょう。

### エレベーターの中では

自動的に停止する機能が無い場合は、すべての階のボタンを押し停止した階で外に出ましょう。中に閉じ込められた場合は、非常用ボタンやインターホンで外部と連絡をとり、救助を待ちましょう。

### 車の運転中は

徐々に速度を落としながら、安全な場所に停車し、やむを得ず道路上に車を置いて避難する場合は、鍵を付けたままにしましょう。

### 海岸付近では

ただちに高い場所に避難しましょう。



## ほくでんサービス店終了のお知らせ

この度、北海道電力ネットワーク株式会社稚内ネットワークセンターより委託を受けている「ほくでんサービス店」有限会社佐藤電工の委託業務が終了いたします。

今後の対応事業所

### 北海道電力ネットワーク株式会社 稚内ネットワークセンター

- 対応開始時期 2024年4月1日(月)
- 住所 稚内市港3丁目1番13号
- 営業時間 電気設備故障受付 24時間  
電気設備故障受付以外 平日9:00~17:00
- 電話 ☎0120-06-0135



委託終了

ほくでんサービス店 有限会社 佐藤電工  
※委託業務は終了いたしますが、今後も有限会社佐藤電工としては営業を継続いたします。

委託終了業務内容

電気設備故障受付・対応(電線の垂れ下がりや計測器箱の破損・脱落など)

委託終了時期

2024年3月31日(日)

お問い合わせ 北海道電力ネットワーク株式会社 稚内ネットワークセンター ☎23-4001  
総務課危機対策係 ☎73-1027

## 「北国の省エネ・新エネ大賞」優秀賞を受賞しました!

2月21日(水)札幌市において、令和5年度「北国の省エネ・新エネ大賞」表彰式が開催され、当町が北海道北部風力送電(株)と施設が建設された他の近隣市町村とともに「優秀賞」を受賞いたしました。

風力発電の適地でありながら送電網が弱い道北地域に送電網を整備し、風力発電の大量導入を可能とする事業に大きく寄与したことが評価されたものです。当町には修徳地区に日本最大の蓄電池施設が建設されています。今後も省エネ・新エネの有効的な活用に向けて取り組んでまいります!



お問い合わせ 商工観光課鉱山保安係 ☎73-1713

## (株)トヨトミとの防災協定締結に向けた取り組みの実施について

### TOYOTOMI 株式会社 トヨトミ



愛知県に本社を置く老舗暖房器具メーカー株式会社トヨトミは、国内だけでなく世界100カ国以上の国や地域に暖房機器や空調機器を中心とした製品を輸出しており、今年創立75周年を迎えます。創立以来「社会への報恩」をスローガンに掲げ、世の中の暮らしをより快適にする製品を提供することを使命として、さまざまなことに挑戦し続けている会社です。

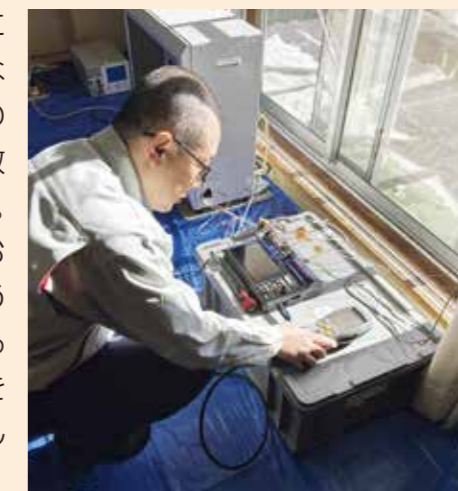
### 防災協定締結に向けた取り組み

豊富町と(株)トヨトミは「とよとみ」の名称繋がりがあることや、「豊富温泉に含まれる石油の油分と石油燃焼機器を製造販売する」(株)トヨトミとの縁をきっかけに、災害時などに相互に協力して住民生活の早期安定を図るために物資の供給をおこなう防災協定を、(株)トヨトミが創立75周年を迎える年である令和6年に締結することとなりました。



### 豊富町でおこなわれた暖房機燃焼試験

2月5日(月)~9日(金)豊富町セミナーハウスにて、(株)トヨトミの暖房機製品の燃焼試験がおこなわれました。(株)トヨトミは、国内だけでなく海外の多くの国へストーブを出荷しており、世界でも有数の極寒地のアラスカにも製品を出荷しております。愛知県が開発拠点であり、寒冷地の再現試験をおこなっておりますが、実際の環境で試験をおこなうのが困難のため、日本最北端のエリアに位置する寒冷地の豊富町で暖房機製品のフィールド試験をおこない、今後の製品に反映させることを目的とし燃焼試験を実施しました。



「豊富町」と「株式会社トヨトミ」との今後の取り組みにご期待ください!

お問い合わせ 総務課危機対策係 ☎73-1027



2月2日(金)

### 豊富高校ボランティア部が「奨励賞」を受賞!

豊富高校にて「わが村は美しくコンクール」表彰式がおこなわれ、豊富高校ボランティア部が「奨励賞(各開建部長表彰)」を受賞しました。

本コンクールは、地域の景観や特産品などの魅力を地域住民が主体となって発信する活動を対象としており、特産品の牛乳を活用した料理・おやつ作りや、サロベツ湿原の継続的な保護ボランティア活動など、地域に根ざした学校内外での活動が多いに評価されました。

豊富高校ボランティア部のさらなるご活躍を応援しております!



1月10日(水) ~ 12日(金)

### 「学び」の教室 ウィンターチャレンジ!

セミナーハウス、町民センターにて「ウィンターチャレンジ」がおこなわれました。

育英館大学の学生と豊富高校の生徒が講師となり、町内の小中学生30名が参加しました。小中学生は算数・数学の基礎的な学習を中心に、積極的に質問をしながらたくさんの課題にチャレンジしていました。

勉強後には、レクが実施され、遊びを通して交流を深めました。



2月4日(日)

### サロベツの魅力伝える

ふらっと★きたにて「第14回サロベツエコモー☆交流会」が開催されました。

約40名の参加があり、NPO法人サロベツ・エコ・ネットワーク主催のもと、「野鳥の会」「豊富高校ボランティア部」「なまら!!サロベツ∞クラブ」より活動について発表があり、その後参加者との交流会では、今後の活動やそれぞれの団体への意見などが交わされ、貴重な交流の場となりました。



1月28日(日)

### わくわくのスノーランド!

自然公園にて豊富町観光協会主催の「スノーランドわんぱーく!」が開催されました。イベント会場には巨大な雪の滑り台にバナナボートやスノーラフティング、モービル体験試乗などのスノーアクティビティが登場し、グルメブースにはミラココパーティによるホットドリンク等が販売されました。来場した子どもらは1日限りの特別なスノーランドを思う存分楽しみました。



2月17日(土)

### 頑張っって練習した成果を披露しよう!

保育園にて「発表会」がおこなわれました。クラスで決めた好きなお話や曲に合わせて、かっこよく・かわいい姿に変身した園児たちは「かみなりビリビリ」や「くれよんのくろくん」「おむすびころりん」などを披露しました。たくさんのお客さんの前でちよっぴり緊張しながらも、歌やダンスを頑張る園児たちの一生懸命な姿に保護者たちから大きな拍手が贈られました。



2月2日(金)

### 鬼はそと!福はうち!

豊富保育園にて節分の日「豆まき」がおこなわれました。

今年も「豊富町4Hクラブ」のみなさんにご協力いただき、園児たちは「鬼はそと!福はうち!」と大きな掛け声とともに豆まきをおこないました。豆まきをおこなった後、職員が扮した「福の神」が現れ、園児たちにお菓子が配られました。





## 子育て支援センター

こんにちは!子育て支援センターです。もうすぐ春がやってきますね…!  
 令和5年度は、0歳児のぴよちゃんクラブ、1歳児のサークル「ばなな」2歳児サークル「プリン」の3つのサークルで活動しました。3月で今年度のサークルがおしまいです。  
 今年度はママたちが「〇月はこんなことしたい!」と、計画を立てたなかで活動してきました。1年間を通し、子どもたちの成長を見ることができ、楽しい時間を過ごさせてもらいました。

新年度も笑顔あふれる子育て支援センターでありたいと思いながら、親子さんを待っております!

### 令和6年度 ぴよちゃんクラブ、子育てサークル

## 親子+ん募集!

- ぴよちゃんクラブ 0歳の親子さん
- 子育てサークル 1歳から保育園入園前の親子さん
- 場所 子育て支援センター
- 時間 毎月1回 10:00~11:15(予定)
- 内容 季節の活動、わらべうた、絵本、交流など  
 たくさんの参加をお待ちしています♥  
 お申込みは子育て支援センターまで



豊富保育園では「一時保育事業」「ベビー・チャイルド・ジュニアシートの貸し出し」をおこなっております。  
 お申し込み、お問い合わせは、豊富保育園または子育て支援センターまで。

お問い合わせ 子育て支援センター ☎82-3588

## 豊富町SNSを覗いてみた!

今回はコレ X(旧:Twitter)!

温泉むすめ (豊富水由ちゃんインフォメーション)

### 「宿フェス」に参加してきました!

2月14日(水)・15日(木)東京ビッグサイトで開催された宿の祭典「宿フェス」温泉むすめブースに豊富水由ちゃんSDパネルが豊富温泉のPRとして参加してきました!

全国各地のファンの皆さんからいただいた応援メッセージは役場ロビーにて展示しておりますので、ぜひ見に来てくださいね♪

宿フェスの様子については豊富水由公式Xをチェック!



★集合写真



★応援メッセージは役場ロビーに飾ってます♪

■お問い合わせ 総務課地域振興室地域振興係 ☎82-1006

© ONSEN MUSUME PROJECT

## すこやか情報館

みなさんこんにちは。  
 今月は令和5年度の健診結果から見た町の課題である、肥満と高血圧についてお伝えします。

保健師 穴戸 くるみ



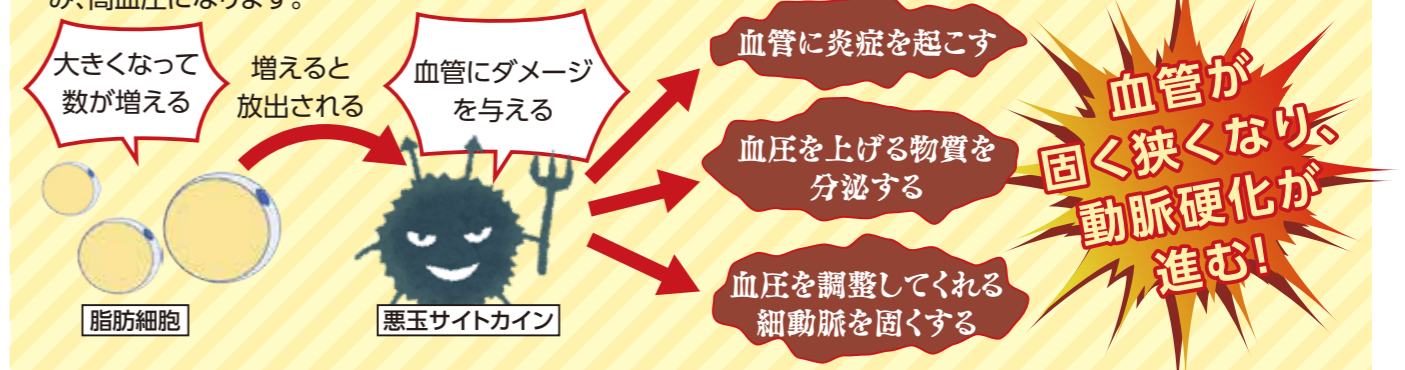
令和5年度に基本健診・特定健診を受診していただいた方は506名でした(令和6年2月現在)506名中、高血圧(140/90mmHg以上)の方は**157名**で全体の**約3割**を占めていました。

また、高血圧を有している157名のうち、肥満の方(BMI25以上)は**69名**で、高血圧の方の**4割以上**が肥満を有している結果となりました。



### 【肥満と高血圧にはどのような関連があるのでしょうか?】

身体に入ってきた脂肪や、エネルギーとして使いきれずに余った糖は脂肪細胞の中に取り込まれます。肥満になると脂肪細胞が大きくなり、数が増え、血管に悪さをする物質(悪玉サイトカイン)が放出されます。悪玉サイトカインは血管にダメージを与えるため、血管が固く狭くなり動脈硬化が進み、高血圧になります。



血管にダメージが加わっても血管は痛みを感じないため、自覚症状がないまま動脈硬化が進行し、将来的には脳・心臓・腎臓などの病気を引き起こすと言われております。

これらの病気を早めに予防するため、毎年健康診断を受けて今の身体の状態を確認しましょう!



### いきいき健康ドック 予約受付中!

- |        |                                       |
|--------|---------------------------------------|
| 健診日    | 第1回 4月 4日(木)~4月 6日(土) ▶ 予約締切 3月29日(金) |
|        | 第2回 5月17日(金)・5月18日(土) ▶ 予約締切 5月13日(月) |
| ■ 受付時間 | 6:45~11:15 ※完全予約制                     |
| ■ 場所   | ふらっと★きた                               |
| ■ お申込み | 豊富町保健センター窓口または電話                      |

保健センターでは血圧計の貸し出しや、血圧手帳の配布もしています。健康相談や健診のお問い合わせは保健センターまでご連絡ください。

■お問い合わせ 豊富町保健センター ☎82-3761



3月 イベントカレンダー

期日	行事	開始時間	開催場所
16土	普通救命講習1	9:00~12:00	消防署 豊富支署
17日			
18月	レディースヨガ	9:30~11:00	ふらっと★きた
19火	乳児相談・2歳児健康相談	9:00~	保健センター
	心配ごと相談	13:00~15:00	福祉センター
	元気体操	14:00~15:00	ふらっと★きた
20水			
21木			
22金			
23土			
24日			
25月	豊富保育園卒園式	9:30~	豊富保育園
26火	元気体操	14:00~15:00	ふらっと★きた
27水	カラダづくり体操	10:30~11:30	スポーツセンター
	リラックスヨガ	19:00~20:30	ふらっと★きた
28木			
29金	キッズエクササイズ	15:30~16:30	ふらっと★きた
30土			
31日			

4月 イベントカレンダー

期日	行事	開始時間	開催場所
1月			
2火	元気体操	14:00~15:00	ふらっと★きた
3水			
4木	いきいき健康ドック	6:45~	保健センター
5金	いきいき健康ドック	6:45~	保健センター
	豊富保育園入園式	10:00~	豊富保育園
6土	いきいき健康ドック	6:45~	保健センター
7日			
8月			
9火	元気体操	14:00~15:00	ふらっと★きた
10水	乳児検診	13:00~	保健センター
	リラックスヨガ	19:00~20:30	ふらっと★きた
11木			
12金			
13土			
14日			
15月			

診療所だより

ライム病

春～夏にマダニに咬まれることがあります、私も経験者です。牙にはスピロヘータという細菌がいて、多くの症状が現れます。初期には皮膚に**遊走性紅斑**(右に写真)という症状が出ます。そして、筋肉痛、関節痛、頭痛、発熱、悪寒、倦怠感などが出ます。その後、病原体が全身に拡がるのに伴い、重度の頭痛や首筋の硬直、咬まれた部位以外の発疹、関節痛や関節の腫れ、筋肉痛、動悸や不整脈、めまいや息切れ、神経痛、手足のしびれや痛み、脳や脊髄の炎症、記憶障害など多彩な症状が現れます。感染から数か月ないし数年を経て重症化すると、皮膚症状や関節炎、脊髄脳炎などが悪化して**死亡**することがあります。



//////////////////// 怖いですね。 //////////////////////

予防接種は無く、マダニの吸着を防ぐことが最も重要です。魚釣り、山菜採りなどで野山、河川敷などに立ち入る場合、肌の露出を避け、虫よけ剤を使用しましょう。また、衣類にマダニがついていることがあるので、帰宅後は早めに着替えましょう。そして、皮膚に食い付いているマダニを発見したら早期に診療所に来て下さい。皮膚切開で牙を取り除いて、上の症状が起きることを防ぎます。少しの痛みを辛抱できるならば麻酔なしですが、必要なら注射で麻酔(歯科医が用いるものと同じ)をします。マダニを除去した後、ペニシリン系の薬を飲んでもらいます。

【宇久村】

えびす薬局では診療所で処方された医療用医薬品のほか、風邪薬などの一般用医薬品も買うことができます。

北海道後期高齢者医療広域連合  
運営協議会委員の募集

北海道後期高齢者医療広域連合では、住民の皆さまの代表として、制度の運営に関する重要事項を審議していただく運営協議会委員を募集しています。

【応募資格】

道内在住の満18歳以上の方  
(ただし、議員や公務員などを除く)

【募集人数】

5名

【任期】

令和6年7月から2年間(開催は年2回を予定しています)

【応募方法】

北海道後期高齢者医療広域連合HPまたは保健推進課保険給付係窓口にある応募要領をご覧ください

【応募締切】

令和6年4月30日(火)

【選考】

選考委員会を設置し、提出された小論文などにより総合的に委員を選考します

【報酬など】

1日につき5,000円の報酬と旅費(使用した公共交通機関分)を支給します

〈お問い合わせ〉

北海道後期高齢者医療広域連合  
☎011-290-5602



令和6年度自衛官等採用試験のご案内

●自衛隊幹部候補生(一般)大卒程度試験

資格 令和7年4月1日現在、日本国籍を有し、22歳以上26歳未満の者(20歳以上22歳未満の者は大卒(見込み含))

受付期間 令和6年3月1日(金)～4月12日(金)

試験期日 1次試験:4月20日(土)

試験会場 陸上自衛隊旭川駐屯地(旭川市春光町)

●一般曹候補生(第1回目)

資格 日本国籍を有し、採用予定月の1日現在、18歳以上32歳以下の男女

受付期間 3月1日(金)～5月7日(火)

試験期日 第1次試験:5月18日(土)～19日(日)  
(いずれか1日を指定)

試験会場 陸上自衛隊旭川駐屯地(旭川市春光町)

●自衛官候補生

資格 日本国籍を有し採用予定月の1日現在、18歳以上32歳以下の男女

受付期間 年間を通じておこなっております。

試験期日 受付時にお知らせします

試験会場 受付時にお知らせします

〈お問い合わせ〉

自衛隊旭川地方協力本部 稚内地域事務所  
☎33-1227



「北海道青年農業者会議」にて  
畜産経営部門の優秀賞を受賞!



豊富町4Hクラブの青砥環さんが「北海道青年農業者会議」のプロジェクト発表において、畜産経営部門の優秀賞を受賞されました。スマート農業技術を取り入れたことにより、牛の分娩監視による肉体的・精神的な負担軽減が図られたことが評価されたものです。今後も豊富町4Hクラブの発展を期待しております!

交通事故死ゼロ2,000日達成!

2月13日(木)豊富町役場にて、町内の交通事故死ゼロが2月6日(火)をもって連日2,000日を達成した記念として、宗谷総合振興局長より、道知事感謝状と北海道交通安全推進委員会の表彰状伝達式がおこなわれました。

今後も、安全なスピードでの運転や一時停止、歩行者優先などを守りながら、尊い命が交通事故で失われることのないよう、ご協力のほどよろしくお願いいたします。



人のうごき

令和6年2月29日現在

	1/31	2/29	増減
世帯数	1,930	1932	+2
男	1,830	1830	0
女	1,748	1749	+1
計	3,578	3579	+1

交通事故死ゼロ2,500日目標  
3/1で **2,024日**

戸籍のうごき

令和6年1月16日~令和6年2月15日 ※敬称略

こんにちは!  
あがちゃん

ひらの野 優 菜 (沼 向)

おくやみ

二浦 栄子 (2町内) 67歳  
大村 一広 (温泉) 53歳  
齋藤 愛子 (3町内) 95歳



町では、自然災害などのおそれが発生したときは、防災無線やSNS (Facebook、LINE) を通じて防災情報などを提供しており、下記ダイヤルでは防災無線の内容を確認することができます。  
■確認用ダイヤル ☎82-1233 (放送日の当日限定) ■緊急情報をLINEトークで確認!



豊富町ホームページ

豊富町

検索

<https://www.town.toyotomi.hokkaido.jp/>



豊富町公式  
Facebookページ



豊富町公式  
Instagram



豊富町公式  
LINEアカウント

